

- ☐ **Teste cutâneo:** deverá suspender a medicação antialérgica 5 dias antes. Não tomar sol 15 dias antes.

UROLOGIA

☐ ESTUDO URODINÂMICO UROFLUXOMETRIA

- Realizar uma refeição leve no dia.
- Não poderá ser realizado: se apresentar infecção urinária ou estiver no período menstrual.
- Higienizar as partes íntimas (raspar os pelos da genital e bolsa escrotal).
- Beber 3 copos de água em casa e 3 copos de água na clínica até sentir a bexiga cheia.
- Caso utilize sonda vesical ou fralda, não será necessário encher a bexiga.
- Paciente que usa sonda vesical deverá trazer uma sonda e uma bolsa, igual a que estiver usando para a troca.
- Paciente que usa fralda, deverá trazer fralda extra para a troca.
- O procedimento não é realizado em cadeirantes.
- Será preciso um acompanhante se o paciente for idoso.

☐ UROFLUXOMETRIA

- Beber 6 copos de água até sentir a bexiga cheia.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SHOPPING DA BAHIA

SEGUNDA A SEXTA 07H ÀS 21H

SÁBADO 07H ÀS 13H

SHOPPING PARALELA

SEGUNDA A SEXTA 07H ÀS 19H

SÁBADO 07H ÀS 13H

PARQUE SHOPPING BAHIA

SEGUNDA A SEXTA 07H ÀS 17H

SÁBADO 07H ÀS 13H

RESSONÂNCIA

SEGUNDA A SEXTA 07H ÀS 21H

SÁBADO 07H ÀS 19H

DOMINGO 07H ÀS 13H



CLIVALE MAIS
Saúde Integrada

AGENDE SEU EXAME OU CONSULTA
MARCAÇÃO ONLINE: WWW.CLIVALEMAIS.COM.BR

(71) 4020-6777 |  9622-0102



Preparos para a realização de exames

 clivalemais |  clinicativalemais |  clivalemais

SHOPPING PARALELA

SHOPPING DA BAHIA

PARQUE SHOPPING

CARDIOLOGIA

☐ HOLTER / MAPA 24H

No dia do exame: o paciente que for portador de marcapasso deverá trazer a carteira com a programação para realização do exame. Deverá estar de banho tomado, usar roupa leve e trazer um cinto padrão. Não deverá utilizar nenhum tipo de hidratante, óleo ou loção no corpo no dia anterior e no dia do exame.

Durante o uso do aparelho (Mapa):

- 1- O aparelho afere a pressão de 15 em 15 minutos à noite e após às 23H aferirá de meia em meia hora.
- 2- Não deverá mexer o braço que está com a braçadeira durante as medições e procure não dormir por cima do aparelho.
- 3- Na hora do banho, a higiene deve ser da cintura para baixo.
- 4 - Anote no diário a hora: das refeições, de dormir e acordar, dos esforços, da medicação e sintomas (se houver).
- 5 - Cuide do aparelho. Em caso de dano haverá um custo a ser cobrado ao paciente.

Durante o uso do aparelho (Holter):

- 1 - O aparelho é automático e pisca lentamente.
- 2 - Não deverá mexer nos eletrodos que estão aplicados.
- 3 - Na hora do banho, a higiene deve ser da cintura para baixo.
- 4 - Anote no diário o hora: das refeições, de dormir e acordar, dos esforços, da medicação e sintomas (se houver).
- 5 - Cuide do aparelho. Em caso de dano haverá um custo a ser cobrado ao paciente.

EXAMES DE IMAGEM

☐ USG ABDÔMEN SUPERIOR

- O paciente deve estar em jejum sólido de 8H antes do exame

☐ DOOPLER AORTA - ARTÉRIA RENAL

- O paciente deverá estar em jejum de 6H, tomar 60 gotas de Iufal a noite e 60 gotas pela manhã.

☐ USG ABDÔMEN TOTAL

- O paciente deverá estar em jejum de 8H. Beber 6 copos de água 1H antes de realizar o exame até sentir a bexiga cheia.

☐ US PÉLVICA OU PRÓSTATA VIA ABDOMINAL

- Beber de 6 a 8 copos de água antes do exame até sentir a bexiga cheia.

☐ US PRÓSTATA VIA TRANSRETAL

- Aplicar um enema (lavagem intestinal) via retal 1h antes do exame. Beber 6 a 8 copos de água até sentir a bexiga cheia.

FONOAUDIOLOGIA

☐ VECTO

- 24H antes suspender:

Café preto e com leite, chá-preto, mate ou verde, chocolates, guaraná em pó, cigarros, bebida alcoólica, refrigerante, bebidas energéticas (red bull, arrebite).

- 48H antes suspender:

Analgésicos, remédios para tontura, tranquilizantes, anti-inflamatórios e antialérgicos.

- No dia do exame:

Alimentação leve: 2H antes. Não deverá estar usando maquiagem, lente de contato, hidratante e protetor solar.

ATENÇÃO (EXAME VECTO):

- 1- Caso faça o uso de alguma medicação controlada do tipo ansiolítico, antidepressivo, anticonvulsivante, tranquilizante, entre outros, consulte seu médico antes da suspensão ou diminuição do mesmo.
- 2- Não é necessário interromper o uso de medicações para diabetes, hipertensão arterial, tireoide, anticoncepcional, doenças do coração, epilepsia ou quimioterápicos.
- 3 - Caso tenha realizado exame audiológico apresente no dia o resultado mais recente.
- 4 - Será preciso acompanhante para a realização do exame.
- 5 - O paciente deverá chegar 30 minutos antes.

EXAMES LABORATORIAIS

- O atendimento é realizado de segunda a sexta das 07H às 11H, e sábado das 07H às 10H.
- O paciente deverá estar em jejum de 12H.

GASTRO

☐ ENDOSCOPIA

- Deverá estar de jejum sólido a partir das 22H e líquido a partir das 24H. Será preciso um acompanhante maior de 18 anos e não será possível dirigir após o exame.
- Caso possua endoscopia anterior deverá ser apresentado no dia.

☐ PHMETRIA

- Deverá realizar jejum de 4H, estar de banho tomado, com uma blusa aberta na frente, portar relógio ou aparelho celular, trazer a última endoscopia (caso possua).
- Caso o paciente não seja de Salvador, deverá dormir na capital.
- Devem ser suspensos, no caso de uso, os medicamentos:
 - **Por 10 dias:** remédios a base de omeprazol, lansoprazol.
 - **Por 03 dias:** remédios a base de cimetidina, ranitidina, nizatidina.
 - **Por 24 horas:** remédios a base de cisaprida, domperidona, plasil e eucil.

☐ MANOMETRIA ESOFÁGICA

- Deverá estar em jejum de 04H e ter feito sua última refeição com alimentos leves.
- Apresentar última endoscopia realizada e a solicitação médica deve estar acompanhada pelo relatório médico justificando a realização do exame.
- Devem ser suspensos 24H antes do exame os seguintes medicamentos: adalat, isordil, motilium e cisapride.

NEUROLOGIA

☐ ELETROENCEFALOGAMA

- Lavar os cabelos com sabão de coco ou shampoo neutro.
- Caso o exame seja realizado pela manhã, lavar à noite, e se for à tarde, lavar pela manhã, repetindo o processo de 3 a 4 vezes.
- Não usar óleo nem condicionador e na hora do exame o cabelo deverá estar seco.

☐ ELETRONEUROMIOGRAFIA

- O paciente não deverá usar óleos, hidratantes ou creme capilar no dia do exame.
- Deverá vir com uma roupa adequada para facilitar o local do exame.
- Caso use um marcapasso deverá ser avisado ao médico no dia.
- Caso seja solicitado estimulação repetitiva ou suspeita diagnóstica "miastenia gravis", deverá suspender a medicação "mestinon" por 3 dias se estiver em uso.

PNEUMOLOGIA

☐ PROVA DE FUNÇÃO (ESPIROMETRIA)

- Não é necessário estar em jejum, faça uma refeição leve.
- Se utiliza medicação para falta de ar (broncodilatadores) deverá ser suspenso no dia do exame.

PROCTOLOGIA

☐ RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL

- Duas lavagens de Fleet enema 2h antes do exame.
- Não é necessário estar em jejum, faça uma refeição leve.
- Apresente o resultado da última retossigmoidoscopia (caso tenha).

☐ RETOSSIGMOIDOSCOPIA OU MANOMETRIA ANORRETAL

- Aplicar um enema (lavagem intestinal) via retal 2h antes do exame e não precisa estar em jejum.

TESTES ALÉRGICOS

- ☐ **Teste de contato:** deverá suspender a medicação a base de antialérgicos e corticóides 7 dias antes.